

# A propos

## Pourquoi Former Bouger ?

Apprendre et bouger : deux actions indispensables à la vie humaine, au XXI<sup>e</sup> siècle **se former**, comme manger est incontournable !

**Former Bouger** donne priorité aux solutions de formations multimodales pour un développement durable, c'est l'étape à laquelle je suis arrivé, après quelques années d'expérience en tant que formateur consultant.

Depuis 1997 j'ai formé de nombreux publics aux usages numériques, à l'éducation aux médias. Avec Le Journal Atelier je les ai accompagnés à la conception de leurs « médias improvisés » face aux « médias autorisés » .

À partir de 2004 c'est le e-learning avec elearncom.

Et voilà 2018, avec Former Bouger je suis installé en Creuse profonde à Aubusson, un projet de vie qui intègre le professionnel.

**Le chemin se fait en marchant, ces étapes me confirment qu'il faut bouger !**

## E-learning

**Impliquez vos équipes, formateurs et apprenants dans les nouvelles modalités de formation.**

J'accompagne les acteurs de la formation pour concevoir leurs dispositifs de FOAD.

À partir de vos formations ou d'un module unique nous adaptons vos formations aux nouvelles modalités : mobilité, télétravail, formation tout au long de la vie, pour trouver les meilleures voies de l'apprenance.

Les actions sont orientées vers les chefs de projets, ingénieurs pédagogiques, formateurs...

Elles sont les leviers incontournables pour développer l'efficiencia des formations, les compétences des équipes et des apprenants.

Quelques actions réalisées : [http://www.elearncom.fr/portfolio\\_categorie/foad](http://www.elearncom.fr/portfolio_categorie/foad)

### [Contenus de formation](#)

Je propose des modules de formation standard correspondant aux besoins des professionnels du terrain : <http://www.elearncom.fr/formations>

Nous construisons ensemble des contenus sur mesure à partir de votre projet : mixte présentiel et distance, formats MOOC ou SPOC...

### [Plateforme de FOAD](#)

<http://elearncom.net/elearncom/>

## Communication

**Renforcez vos compétences numériques, développez votre pensée visuelle et votre communication digitale.**

Avec le Journal Atelier je mets à votre disposition la boîte à outils de votre communication pour utiliser les cartes mentales, concevoir ou relooker votre site web collaboratif, votre blog, votre rédaction professionnelle, exploiter les réseaux sociaux, réaliser votre veille.

Les formations actions ciblées du [Journal Atelier](#) s'adressent aux TPE, PME, travailleurs indépendants, aux collectivités territoriales, aux associations, pour structurer et manager leur communication personnalisée.

Quelques actions réalisées : [http://www.elearncom.fr/portfolio\\_categorie/journal-atelier](http://www.elearncom.fr/portfolio_categorie/journal-atelier)

---

# Qui est Benoît Tostain ?

**Formateur consultant en e-learning, apprentissage numérique et communication digitale**



J'accompagne les acteurs de la formation à concevoir leurs dispositifs de Formation Ouverte à Distance. J'interviens aussi auprès de publics très variés sur les compétences numériques grâce aux méthodes actives et à la formation action. J'attache la plus grande importance à l'autonomie de la personne et développer son apprenance. C'est la raison pour laquelle je propose des formations multimodales : en présentiel, à distance ou en formation mixte.

Concevez à votre rythme **votre projet** de Formation à distance. Définissez vos **stratégies pédagogiques** dynamisez vos formations, scénarisez, organisez le collaboratif, préparez les évaluations... Choisissez **vos outils** : Plateformes LMS, site web, CMS, blog, classe virtuelle, cartes mentales... Concevez vos activités, vos ressources et gérez l'administration de votre LMS, apprenez à utiliser la plateforme **Moodle**. Pour les acteurs de la formation : Organismes de formation, Formateurs indépendants, DRH et services formation des entreprises.

J'attache une importance particulière à l'accompagnement des acteurs que j'anime à l'aide des outils du e-learning lui même. Je mets en œuvre une pédagogie basée sur les méthodes actives dans les modules que je construis sur ma [plateforme de formations à distance](#).

Je peux vous vous conseiller sur la mise en place et les usages du LMS Moodle et du CMS WordPress.

**Benoît TOSTAIN**  
214 Bd Étienne Clémentel  
N° 37  
63100 Clermont-Ferrand  
Né le 06 juin 1955  
À Paris (15<sup>e</sup>)

Tel : 06 09 13 25 73  
@ : benoit.tostain@elearncom.fr  
@ : benoit.tostain@journalatelier.fr



#### EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

Depuis janvier 2006 **Formateur Consultant en formation ouverte à distance (FOAD) et e-learning**



- ✓ Initiation à la FOAD
- ✓ Formalisation de projets de FOAD
- ✓ Aide à l'organisation et à la conduite du projet
- ✓ Installation d'espaces collaboratifs :
  - \* Plateforme LMS Moodle
- ✓ Formation et accompagnement du changement
- ✓ Expertises de e-learning pour le réseau Cybermassif
- ✓ Consultant Learning Sphere



Site web : <http://www.elearncom.fr>  
Plateforme de FOAD : <http://elearncom.net/>

Depuis juin 1996 **Formateur en communication : Le Journal Atelier**



- ✓ **Formation à la communication et au journalisme**  
Journal de communication externe, Bulletin interne, Newsletter, Plaquette 3 volets
- ✓ **Atelier d'écriture journalistique**
- ✓ **Ateliers d'écriture de documents professionnels**  
Rapports, compte-rendu, lettre de motivation, CV
- ✓ **Rédaction d'articles & de contenus pour le web**
- ✓ **Initiation et formation aux outils & logiciels :**  
CMS WordPress, Joomla, Spip, Word, Excel, FrontPage, PowerPoint, Publisher, Outlook, Internet Explorer, The Gimp, FreeMind, Logiciels Open Source, Open Office, Technologies de l'Information et de la Communication
- ✓ **Animation Journal**
- ✓ **Ingénierie de formation, Formations actions, Pédagogie de projet, Conception de documents pédagogiques**

Site web : [www.journalatelier.com](http://www.journalatelier.com)  
Plateforme de FOAD : [www.journalatelier.net](http://www.journalatelier.net)

Cliquez l'image ci dessus pour ouvrir le CV au format PDF

J'ai acquis mes compétences numériques et pédagogiques sur le terrain de la formation présentielle et à distance, en développant une pédagogie interactive avec le [Journal Atelier](#) depuis 1997. J'ai participé aux premiers pas de la FOAD avec Autofod en 2000 puis Net Trainers en 2004.

J'interviens sur les compétences numériques en intra entreprise et je propose des modules en inter. J'interviens dans les écoles de service social : CRAMIF, ADMR, Buc Ressources, ITSRA dans les formations de niveau V à I : TISF, ASS, ES, EJE,

CAFERUIS, CAFDES et auprès du GRETA et de l'IFSI de Clermont Ferrand en formations de formateurs.

J'ai quitté la région parisienne il y a quelques années pour m'installer au vert, à Clermont Ferrand. Cette position centrale me permet d'intervenir facilement dans toutes les régions de l'hexagone.

Je travaille en réseau avec Learning Sphere, CINOV IT, le cluster ALIPTIC pour réaliser une complémentarité de compétences au service des projets menés.